

ČAJOVÁ SMĚS při nachlazení

Co budeme potřebovat:

- 1 díl mateřídoušky
- 1 díl lipového květu
- 1 díl bezového květu
- ½ dílu list jahodníku
- ½ dílu slézového květu
- Nádobu na uskladnění
- Etiketku

Postup:

Jednotlivé byliny rozdrobíme a smícháme v doporučeném poměru. Nezapomínejte, že každá bylina váží v usušeném stavu jinak. Čajovou směs dobře promícháme a naplníme sáček nebo skleněnou nádobu. Opatříme etiketou. Etiketku naleznete ke stažení na webu od videem.

Použití:

Při nachlazení.

Dávkování:

2 g směsi smícháme se 150 ml vody.

Skladování:

Na suchém místě, spotřebujte do 1 roku od výroby.



MUNI PHARM

**koupelová sůl
s levandulí**
relaxační

vyrobeno: _____



MUNI PHARM

**jítrocelový
sirup**
proti kašli


vyrobeno: _____
spotřebujte do 3 měsíců od výroby
dávkování: dětem 1 čajovou lžičku
3x denně, dospělým 1 lžičku 3x denně



MUNI PHARM

**měsíčková
mast**
hojivá

vyrobeno: _____
spotřebujte do 1 roku od výroby



MUNI PHARM

čajová směs
při nachlazení

vyrobeno: _____
spotřebujte do 1 roku od výroby