

JITROCELOVÝ SIRUP

Co budeme potřebovat:

- Čerstvý jitrocel
- Cukr krystal nebo třtinový
- Zavírací nádoba na maceraci
- Nádoba na přelití
- Etiketa

Postup:

Čerstvé listy jitrocele si nastříháme na malé kousky a plníme do zavírací nádoby střídavě vrstvou nastříhaných jitrocelových listů, asi 2 cm vysokou, a krystalového cukru. Naplníme celou sklenici a na horu nasypeme cukr. Necháme odležet 2-7 dnů a poté tekutinu slijeme do nové sklenice a opatříme etiketou. Etiketu naleznete ke stažení na webu od videem.

Použití:

Při kašli.

Dávkování:

Dávkování dětem 1 čajovou lžičku, dospělí polévkovou lžící 3x denně.

Skladování:

Skladujeme v lednici a spotřebujeme do 3 měsíců od výroby.



MUNI PHARM

**koupelová sůl
s levandulí**
relaxační

vyrobeno: _____



MUNI PHARM

**jitrocelový
sirup**
proti kašli

vyrobeno: _____
spotřebujte do 3 měsíců od výroby
dávkování: dětem 1 čajovou lžičku
3x denně, dospělým 1 lžíci 3x denně



MUNI PHARM

**měsíčková
mast**
hojivá

vyrobeno: _____
spotřebujte do 1 roku od výroby



MUNI PHARM

čajová směs
při nachlazení

vyrobeno: _____
spotřebujte do 1 roku od výroby